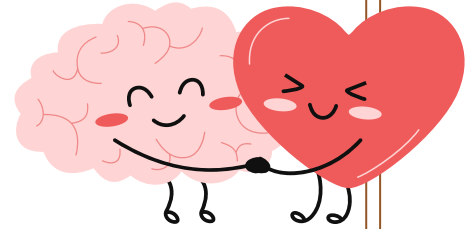


WPK ACHTSAMKEIT UND SELBSTLIEBE



HAST DU MANCHMAL DAS GEFÜHL, DER
SCHULALLTAG STRESST DICH SEHR?
WÜRDEST DU GERNE MEHR IM MOMENT LEBEN?
MÖCHTEST DU LERNEN, DICH SELBST MEHR ZU
AKZEPTIEREN?

DANN BIST DU IN DIESEM WPK GENAU RICHTIG!
HIER ERLERNST DU ACHTSAMKEITSÜBUNGEN,
MEDITATION, YOGA, STRESS- UND
ZEITMANAGEMENT UND DU LERNST DICH SELBST
BESSER KENNEN.

