

Wahlpflichtkurs: Sport und Fitness

Kursleiter: Hr. Jobst



Kursbeschreibung:

In diesem Kurs werden wir uns verschiedenen klassischen- und auch ausgewählten Trendsportarten widmen. Ihr entwickelt, erprobt und reflektiert zudem eigene Spiele und erweitert somit eure Bewegungs- und Wahrnehmungskompetenz.



Arbeitsformen:

Alle TeilnehmerInnen werden eigenständig oder in Partnerarbeit ein eigenes Spiel anleiten und ihr werdet gemeinsam in ausgewählten Sportarten eine eigene Kür entwickeln, die im Anschluss vor der Gruppe präsentiert wird. Während des Arbeitsprozesses unterstützt ihr euch gegenseitig.

Bewertung:

Eure sportliche Leistung, die wir sehen, messen und beurteilen können wird ebenso bewertet wie euer Verhalten in der Gruppe. Wie verhaltet ihr Euch gegenüber PartnerInnen, GegnerInnen, Lehrkräften und SchiedsrichterInnen? Hierzu zählt auch eure Hilfsbereitschaft beim Aufbauen und beim Abbauen der Geräte.