



BODYWEIGHT TRAINING



Du möchtest deine Fitness verbessern?
Schweiß und rote Wangen sind kein Problem für dich?
Du möchtest dich mal richtig auspowern?

Dann bist du im WPK "Bodyweight Training" richtig.
Wir machen Sport- und Fitnessübungen mit dem
eigenem Körpergewicht.
Natürlich gibt es dazu laute Musik!

BIST DU DABEI?

FIT
WERDEN
MIT DIR
SELBST

